



PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

Öğrenciler için Öneriler

- Günlük, haftalık ve aylık hedefler belirleyerek, bir ders çalışma programı hazırlayabilirsiniz.
- Notlar almak, online kaynaklar gibi çeşitli öğrenme araçlarından faydalanabilirsiniz.
- Zorlu konuları anlamak için grup çalışmalarına katılabilir ve birbirinize öğretme pratiği yapabilirsiniz.
- Çalışma sürelerinizi, molalarınızı belirleyerek odaklanmanızı arttırabilirsiniz.



Verimli Ders Çalışma



Psikolojik danışmanlık, öğrencilere verimli ders çalışma stratejileri ve stresle başa çıkma becerileri kazandırarak, öğrenme süreçlerini destekler ve akademik başarılarını olumlu yönde etkiler.



PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

