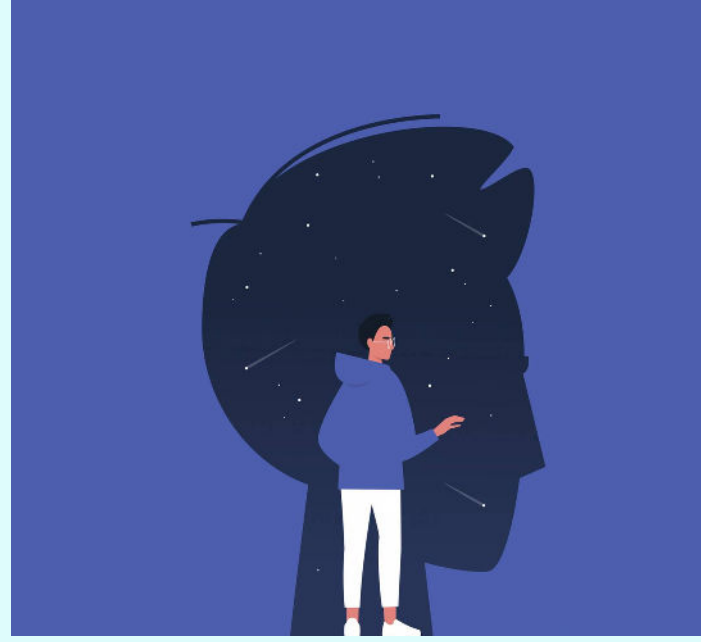


Öğrenciler için öneriler

- Arkadaşlarınızın fiziksel ve duygusal sınırlarını anlamalısınız ve empati ile yaklaşmalısınız.
- Kendi sınırlarınızı tanımalısınız ve açık bir şekilde ifade etmelisiniz.
- Sınıf içinde belirlenen kurallara uymalısınız ve sınırları saygıyla karşılama alışkanlığı edinmelisiniz.



PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

Sınır Çizme Nedir?



Psikolojik danışmanlık, bireylere sınır çizme becerilerini öğretir ve kişisel sınırları korumanın duygusal ve psikolojik refah için kritik olduğunu vurgular.



PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

