



PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK

Empati



Veliler için Öneriler

- Aile içinde açık iletişimi teşvik edebilirsiniz.
- Çocuklarınızın duygusal deneyimlerini anlamak için düzenli olarak konuşabilirsiniz.
- Empatik davranışları anlatarak, çocuklara nasıl empati gösterebileceklerini öğretebilirsiniz.
- Aile içinde empati odaklı bir ortam oluşturabilirsiniz.

Öğretmenler için Öneriler

- Sınıf içinde empatik bir ortam yaratabilirsiniz.
- Öğrenciler arasında paylaşılan duygusal deneyimlere odaklanan etkinlikler düzenleyebilirsiniz.
- Okulda duygusal eğitim programlarına yer verebilirsiniz.
- Öğrencilere duygularını anlama ve ifade etme konusunda beceriler kazandırabilirsiniz.



PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK