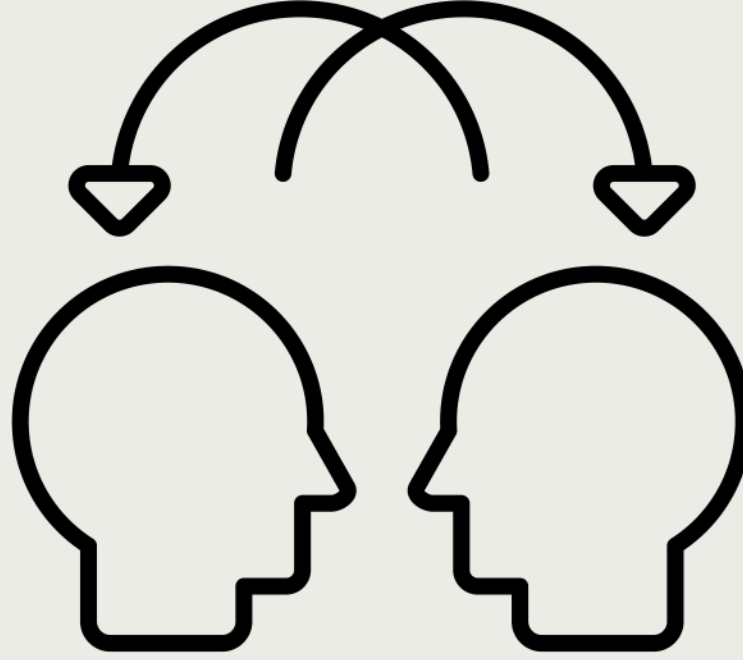


Öğrenciler için Öneri

- Kendi duygularınızı anlamak için zaman ayırabilirsiniz.
- Başkalarının duygularını ve düşüncelerini anlamak için sorular sormak, ilginizi gösterebilirsiniz.
- Başkalarını anlamak için kendinizi onların yerine koyabilirsiniz.
- Grup projelerine katılabilirsiniz. Farklı bakış açıları empatinizi geliştirebilir.
- Günlük tutabilirsiniz. Sizin ve başkalarının duygularını tanımanıza yardımcı olacaktır.



Empati



Psikolojik danışmanlık, bireylere kendi ve başkalarının duygusal dünyasını anlama becerisi kazandırarak, empatik yeteneklerini güçlendirmelerine rehberlik eder ve sağlıklı insan ilişkileri kurmalarına katkı sağlar.

